

Begeleiding naar werk tijdens ziekte

infocfiche medewerker

Na een ziekte terug aan het werk gaan is vaak niet zo evident. Deskundige ondersteuning en begeleiding zijn daarbij zeer belangrijk.



Waarom begeleiding naar werk?

Uit onderzoek weten we dat 80% van de mensen nood heeft aan ondersteuning naar werk tijdens hun ziekteperiode. Terug aan de slag gaan is niet altijd even eenvoudig. Er moet rekening gehouden worden met haalbaarheid om herval in de toekomst te voorkomen. Samen met jou en je werkgever bekijken we de mogelijkheden.

Op die manier werk je stap voor stap aan een succesvolle werkhervatting.



Hoe gaan we te werk?

- Je werkgever kan je aanmelden bij Track Abilities.
- Je krijgt een email met een login voor het online platform van Track Abilities.
- Op dit platform **kies je je eigen coach** en **maak je zelf je afspraak** voor een kennismaking.
- Het kennismakingsgesprek gebeurt via videobellen. Je krijgt hiervoor een uitnodiging per mail.

Veel gestelde vragen

• **Wie betaalt voor deze begeleiding?**

Je werkgever wil je ondersteuning aanbieden en betaalt voor deze begeleiding. Je hebt zelf dus geen kosten.

• **Ben ik verplicht om in te gaan op dit aanbod?**

Neen. Je kiest zelf of je deze begeleiding wenst. Je kan de begeleiding ook op elk moment stopzetten.

• **Ik ben nog niet klaar om aan het werk te gaan, kan ik niet beter wachten met begeleiding?**

Onderzoek leert dat het net heel belangrijk is om snel begeleiding naar werk op te starten. Je zal hierdoor beter geïnformeerd zijn en de juiste keuzes op het juiste moment maken.

• **Bepaalt mijn coach of ik klaar ben om te gaan werken?**

Neen. Jij bepaalt de snelheid van je hervatting. Je coach zal je ondersteunen om de juiste keuzes te maken. Jij zit aan het stuur van je eigen traject.

• **Krijgt mijn werkgever informatie van de coach over mijn traject?**

Neen. Tenzij je dat uitdrukkelijk aangeeft en het met jou besproken is.

• **Wat zit er vervat in dit traject?**

Je krijgt **15 uren individuele coaching** (online/fysiek).

Je maakt samen met je coach **een persoonlijk preventieplan** voor de toekomst om herval te voorkomen.

Je werkt samen met je coach een ideaal **werkhervattingsplan** uit.

Opvolging bij je werkhervatting in kader van duurzaamheid

Wie zijn de Track-coaches

Alle Track-coaches zijn ervaren begeleiders in het ondersteunen van mensen in hun traject naar werk. Ze zijn geselecteerd en gecertificeerd door Track Abilities. Ze gebruiken de ontwikkelde wetenschappelijke methodieken.

Track Abilities is gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen in hun traject naar werk.

