

OVERZICHT TRAININGEN, WORKSHOPS EN COACH-TRAJECTEN



ORGANISATIE

Het opzetten van een warm, ondersteunend AANWEZIGHEIDSBELEID

Infosessie Impact van inzetten op ziekteverzuim en ROI

Succesfactoren voor een goed re-integratiebeleid – implementatie en uitvoering



Ergonomiescan

Een aanpak voor langdurig zieken: De inzetbaarheidsanalyse

LEIDINGGEVENDEN

Signalen dreigend uitval vroegtijdig detecteren en gespreksvoering

Individueel leiderschapstraject in soft-skills

Warm-zakelijk leren communiceren voor leidinggevenden

Ergonomie voor leidinggevenden (uitvoerend werk)



MEDEWERKERS

Individuele preventie coach-traject

Individueel coach-traject re-integratie

FIT@your desk

FIT@your job

Inzetbaarheidsanalyse – langdurig zieke medewerker (> 1 jaar)



Beleidsondersteuning

Opzetten aanwezigheidsbeleid



Strategisch team met HR, preventiedienst, management, leidinggevende, medewerker,... uit eenzelfde organisatie



DISCOVER:
aanwezigheidsbeleid
vandaag

DREAM:
aanwezigheidsbeleid
morgen

DEVELOP:
Uitwerking
aanwezigheidsbeleid



Aan de hand van 5 workshops komen we tot een bedrijfseigen aanwezigheidsbeleid op basis van de visie en DNA van de organisatie.

- ✓ Hoe kijken we naar medewerkers vanuit ons DNA/Visie
- ✓ Selecteren van een verzuimmodel op basis van visie
- ✓ Hoe verloopt ons aanwezigheidsbeleid vandaag (preventie en re-integratie) + sterktes en zwaktes
- ✓ Verschillende actoren betrokken
- ✓ Hoe willen we ons aanwezigheidsbeleid morgen vanuit onze visie
- ✓ Formuleren verantwoordelijkheden, guidelines
- ✓ Welke acties zijn er nodig om uit te rollen
- ✓ Hoe communicatie voorzien



5 fysieke workshops (halve dag)

Rapport met roadmap
aanwezigheidsbeleid

maximum 8 medewerkers
Draagvlak creëren is belangrijk
in-house of externe locatie



Tarief op aanvraag



Contacteer ons voor deze
workshop!

info@trackabilities.be
Rik Loenders
0497 80 17 16

Beleidsondersteuning

Succesfactoren van een goed re-integratiebeleid – implementatie en uitvoering



medewerkers HR, personeelsdienst, preventie, vakbond sector,...



inzicht in arbeidsongeschiktheid

verschillende stakeholders en hun rol

preventie en re-integratie: aanpak en tools



De expert van Track Abilities zal -aan de hand van interactie met de deelnemers-

- ✓ kennis bijbrengen over **arbeidsongeschiktheid en invaliditeit**.
- ✓ een overzicht van de **verschillende stakeholders** bij arbeidsongeschiktheid en hun specifieke rol.
- ✓ **methodes** bespreken waarop je ziekteverzuim onder controle kan krijgen.
- ✓ de aspecten binnen zowel **preventie als re-integratie** aan bod laten komen.
- ✓ **verschillende maatregelen aanreiken** die (her)tewerkstelling vergemakkelijken.
- ✓ mogelijke premies bespreken waarop een werkgever beroep kan doen en hoe dit verloopt.

De presentatie is doorspekt met **praktijkvoorbeelden**. Mogelijkheden tot **interactie met vraagstelling en antwoorden**.



Verschillende werkvormen:
WORKSHOP
INFOESSIE
WEBINAR
LEZING



Prijs op aanvraag
Aangepast voor bedrijf/sector



Contacteer ons voor deze opleiding!

info@trackabilities.be

Beleidsondersteuning

Ergonomie SCAN



Preventie-adviseur & HR



startgesprek

werkplekbezoek

rapportage



Het **startgesprek met onze ergonomoom** en de preventie-adviseur omvat een bespreking van het **welzijns-preventiebeleid**, arbeidsverhoudingen, -omstandigheden en -inhouden, **belastende activiteiten**, arbeidsongevallen/arbeidsongeschiktheden afgelopen 2 jaren.

Vervolgens zal er een **werkplekbezoek** doorheen de locaties gebeuren in **volgorde van het productieproces**. Specifieke **ergonomische observaties** gebeuren bij belastende activiteiten. Indien nodig worden foto's en filmpjes gemaakt om te gebruiken bij de rapportage.

De rapportage beschrijft een ergonomische analyse met een **advies- en actieplan**.



startgesprek
werkplekbezoek
rapportageverslag met advies- en actieplan

presentatie op aanvraag



Prijs op aanvraag



Contacteer ons voor deze scan!

info@trackabilities.be

Beleidsondersteuning

Een aanpak voor zeer langdurig zieken INZETBAARHEIDSANALYSE



Medewerkers die langdurig arbeidsongeschikt zijn
(meer dan 1 jaar)



Analyse capaciteiten
medewerker

Analyse mogelijkheden
werkplek/werkgever

Rapportage



Uittekenen van een plan van aanpak voor
medewerkers in een organisatie die langdurig
arbeidsongeschikt zijn.

Het doel: mogelijkheden naar inzetbaarheid
in kaart brengen (zowel binnen de organisatie
–eigen job/andere job- als op de
arbeidsmarkt.

Inzetbaarheidsanalyses worden gebruikt om
na te gaan wat **de MOGELIJKHEDEN** zijn op
vlak van werkherovating voor een
medewerker die langdurig arbeidsongeschikt
is.

Er wordt een **matching** gemaakt tussen de
mogelijkheden van de medewerker en de
mogelijkheden op vlak van werk.



- ✓ 1 semi-gestructureerd interview
met medewerker
- ✓ 1 werkplekbezoek en gesprek met
HR/teamleader
 - ✓ arbeidsmarktonderzoek
 - ✓ Rapport met plan van aanpak

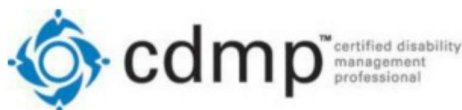


Prijs op aanvraag

De arbeidsdeskundige van Track
Abilities is gecertificeerd Disability
Case Manager en is
IMBA-gecertificeerd*



*www.imba.de



Contacteer ons!

info@trackabilities.be



Training Leidinggevenden

Dreigend uitval vroegtijdig detecteren + gespreksvoering



Leidinggevenden uit eenzelfde organisatie



Hoe kan ik signalen van dreigend ziekteverzuim herkennen?

Principes van “warm-zakelijk” gesprek

Practica: gespreksvoering aanwezigheidsbeleid

DUURZAME INBEDDING via 3 intervisie-opfrismomenten – principes lerend netwerk



Dit traject omvat 1 dag opleiding (kick-off) en 3 intervisiemomenten gespreid over 1 jaar

DAG1

- ✓ **Signalen** van dreigend ziekteverzuim
- ✓ Concept **ziekteruim**
- ✓ **Impact van leidinggevende** op ziekteverzuim
- ✓ Warm-zakelijke gespreksvoering
- ✓ **Praktijkoefening - rollenspel**

INTERVISIE (3 halve dagen – 1 per kwartaal)

- ✓ Zelfde groep – **vertrouwen/veiligheid**
- ✓ **Lerend netwerk** – leren van elkaar
- ✓ **Duurzame inbedding**
- ✓ **Warm-zakelijke gespreksvoering**

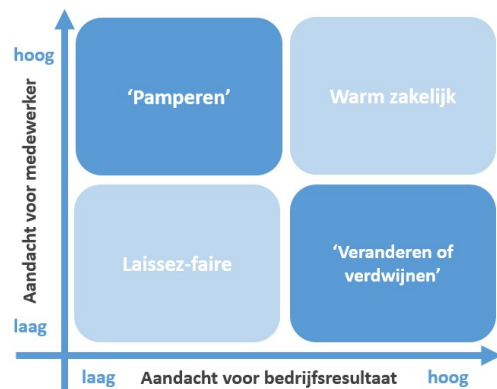


fysieke opleiding

1 dag +
3 halve dagen intervisie
(1 halve dag per kwartaal)
maximum 8 leidinggevenden



Prijs op aanvraag



Coach-traject

Individuele coaching leidinggevende



Leidinggevende met noden op vlak van soft-skills



Individueel traject op maat

Waarderend coachende benadering

Learning by doing



In dit **coachingtraject** zal de Track-coach samen met de leidinggevende:

- ✓ Een analyse maken van het profiel van de leidinggevende
- ✓ Een SWOT-analyse van de leidinggevende op vlak van soft-skills
- ✓ Een oplijsting maken van mogelijke **actiepunten/werkpunten**
- ✓ Een **plan van aanpak** opstellen en prioriteren
- ✓ **Acties uittesten** in de praktijk
- ✓ **Evaluatie** maken van de ondernomen acties
- ✓ **Bijsturen** waar nodig

Er wordt gewerkt met de methodiek van **waarderend coachen** en **ontwikkelingscirkel** (zie rechts)

Door dit leiderschapstraject zal de leidinggevende beter kunnen communiceren met medewerkers, beter kunnen motiveren en enthousiasmeren.



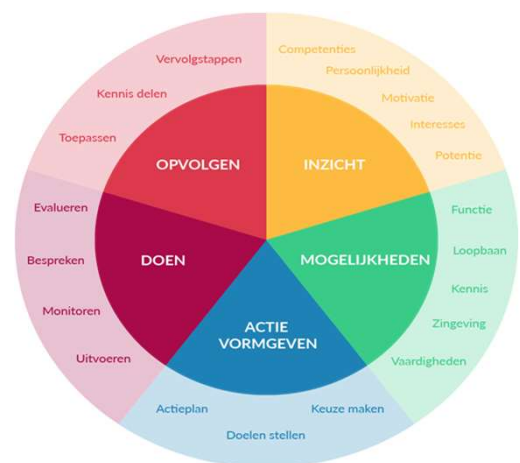
8 individuele sessies (min. 1 uur)

Traject verspreid over 1 jaar

Online of face2face



Prijs op aanvraag



Contacteer ons!

info@trackabilities.be



Training leidinggevenden

Warm-zakelijke gespreksvoering



Leidinggevenden uit eenzelfde organisatie



Impact van leidinggevende in ziekteverzuim?

Principes van “warm-zakelijk” gesprek

Practica: gespreksvoering aanwezigheidsbeleid

DUURZAME INBEDDING via 3 intervisie-opfrismomenten – principes lerend netwerk



Dit traject omvat 1 dag opleiding (kick-off) en 3 intervisiemomenten gespreid over 1 jaar

DAG1

- ✓ Concept **ziekteruim**
- ✓ **Impact van leidinggevende** op ziekteverzuim
- ✓ Verschillende **soorten gesprekken**
- ✓ Warm-zakelijke gespreksvoering
- ✓ **Praktijkoefening - rollenspel**

INTERVISIE (3 halve dagen – 1 per kwartaal)

- ✓ Zelfde groep – **vertrouwen/veiligheid**
- ✓ **Lerend netwerk** – leren van elkaar
- ✓ **Duurzame inbedding**
- ✓ **Warm-zakelijke gespreksvoering**

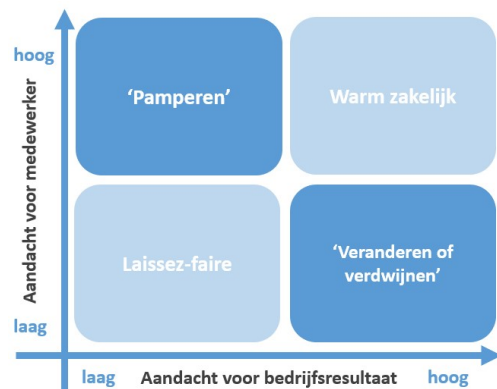


fysieke opleiding

5 halve dagen verspreid over 1 jaar
maximum 8 leidinggevenden



Prijs op aanvraag



Training leidinggevenden

Ergonomie voor leidinggevenden



Leidinggevenden



5 belastende risicosituaties

Beslisboom Staand – Zittend
– Sta/Zit werkplek

Ontwerprichtlijnen
werkpost



Deze infosessie bestaat uit 3 delen:

- Je krijgt inzicht in de 5 meest belastende risicohoudingen
- Je komt te weten welke de ergonomische oplossingen zijn (incl. stretchoefeningen)
- Je krijgt zicht op ons onderzoek om te beslissen of mensen best zitten, staan of een sta-zit gebruiken
- Je leert de beslisboom zelf toe te passen in je praktijk
- Je krijgt de verschillende ontwerprichtlijnen ergonomie toegelicht

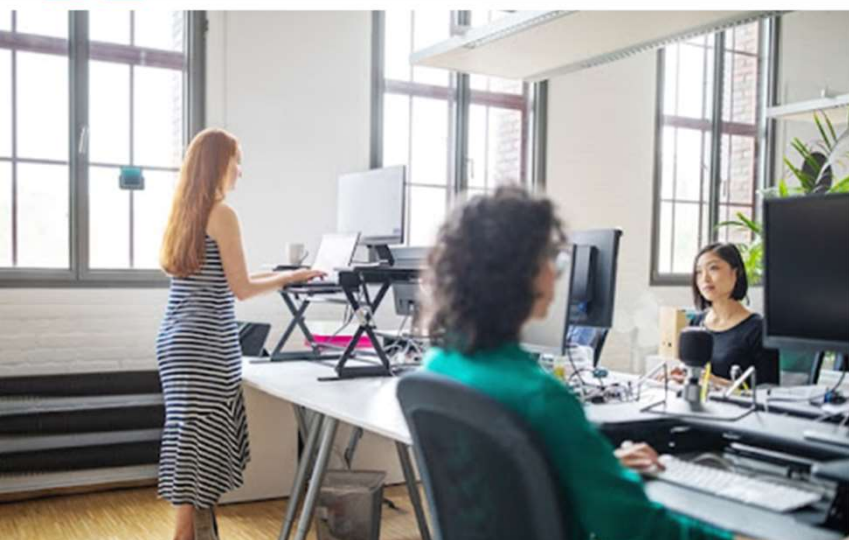
Leidinggevende creëert awareness en snellere acties bij overbelasting.



fysieke infosessie
2 uur



Prijs op aanvraag



Contacteer ons voor deze
opleiding!

info@trackabilities.be

Preventieve coaching individueel

Werk-privé-balans



Via een korte, individuele en actiegerichte coaching, krijg je een helder zicht op mogelijkheden om een betere balans te vinden in je job. Je werkt naar een persoonlijk groei- en ontwikkelplan.

Waarom persoonlijke coaching?

Herken je één van volgende situaties? Dan biedt individuele coaching een oplossing:

- Hoewel je al heel wat geprobeerd hebt, krijg je je **werk-privé-balans** niet goed geregeld
- Je hebt het gevoel **geen afdoende oplossingen** te vinden voor bepaalde situaties
- Je mist wat **perspectief op de toekomst**, je voelt je soms wat uitgeblust



Hoe gaan we te werk?

- Je werkgever kan je aanmelden bij Track Abilities.
- Je krijgt een email met een login voor het online platform van Track Abilities.
- Op dit platform **kies je je eigen coach** en maak je zelf je afspraak voor een kennismaking op **een moment dat jou past**.
- Het kennismakingsgesprek gebeurt via **videobellen**. De vervolgafspraken kunnen ook **fysiek** doorgaan.

Veel gestelde vragen

Wie betaalt voor deze begeleiding?

Je werkgever wil je ondersteuning aanbieden en betaalt voor deze begeleiding. Je hebt zelf dus geen kosten.

Ben ik verplicht om in te gaan op dit aanbod?

Nee. Je kiest zelf of je deze begeleiding wenst. Je kan de begeleiding ook op elk moment stopzetten.

Hoe intensief is deze begeleiding?

Een preventief coachtraject omvat 1 kennismakingsgesprek en 4 individuele gesprekken. Je bepaalt samen met je coach hoeveel tijd er tussen 2 afspraken is. Je coach kan je ook opdrachten meegeven tussen 2 afspraken.



Wat is het doel van deze individuele coaching?

Het doel van deze coaching is te komen tot een persoonlijk groei- en ontwikkelplan. Op die manier wordt jij terug een positief ingestelde en bewuste medewerker die voor zichzelf weer kansen ziet.

Wordt er ook met een analysetool gewerkt?

Het is mogelijk dat jouw coach het nuttig en nodig acht om gebruik te maken van een analysetool. Er wordt steeds gebruik gemaakt van wetenschappelijk onderbouwde tools.

Wie zijn de Track-coaches

Alle Track-coaches zijn ervaren begeleiders en hebben minstens 500 uren coach-ervaring. Ze zijn geselecteerd en gecertificeerd door Track Abilities. Ze gebruiken wetenschappelijke onderbouwde methodieken.

Track Abilities is gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen in hun job



track
ABILITIES

Begeleiding naar werk tijdens ziekte

infotische medewerker



Na een ziekte terug aan het werk gaan is vaak niet zo evident. Deskundige ondersteuning en begeleiding zijn daarbij zeer belangrijk.

Waarom begeleiding naar werk?

Uit onderzoek weten we dat 80% van de mensen nood heeft aan ondersteuning naar werk tijdens hun ziekteperiode. Terug aan de slag gaan is niet altijd even eenvoudig. Er moet rekening gehouden worden met haalbaarheid om herval in de toekomst te voorkomen. Samen met jou en je werkgever bekijken we de mogelijkheden.

Op die manier werk je stap voor stap aan een succesvolle werkhervatting.



Hoe gaan we te werk?

- Je werkgever kan je aanmelden bij Track Abilities.
- Je krijgt een email met een login voor het online platform van Track Abilities.
- Op dit platform **kies je je eigen coach** en **maak je zelf je afspraak** voor een kennismaking.
- Het kennismakingsgesprek gebeurt via videobellen. Je krijgt hiervoor een uitnodiging per mail.

Veel gestelde vragen

Wie betaalt voor deze begeleiding?

Je werkgever wil je ondersteuning aanbieden en betaalt voor deze begeleiding. Je hebt zelf dus geen kosten.

Ben ik verplicht om in te gaan op dit aanbod?

Neen. Je kiest zelf of je deze begeleiding wenst. Je kan de begeleiding ook op elk moment stopzetten.

Ik ben nog niet klaar om aan het werk te gaan, kan ik niet beter wachten met begeleiding?

Onderzoek leert dat het net heel belangrijk is om snel begeleiding naar werk op te starten. Je zal hierdoor beter geïnformeerd zijn en de juiste keuzes op het juiste moment maken.

Bepaalt mijn coach of ik klaar ben om te gaan werken?

Neen. Jij bepaalt de snelheid van je hervatting. Je coach zal je ondersteunen om de juiste keuzes te maken. Jij zit aan het stuur van je eigen traject.

Krijgt mijn werkgever informatie van de coach over mijn traject?

Neen. Tenzij je dat uitdrukkelijk aangeeft en het met jou besproken is.

Wat zit er vervat in dit traject?

Je krijgt **15 uren individuele coaching** (online/fysiek).

Je maakt samen met je coach **een persoonlijk preventieplan** voor de toekomst om herval te voorkomen.

Je werkt samen met je coach een ideaal **werkhervattingsplan** uit.

Opvolging bij je werkhervatting in kader van duurzaamheid

Wie zijn de Track-coaches

Alle Track-coaches zijn ervaren begeleiders in het ondersteunen van mensen in hun traject naar werk. Ze zijn geselecteerd en gecertificeerd door Track Abilities. Ze gebruiken de ontwikkelde wetenschappelijke methodieken.

Track Abilities is gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen in hun traject naar werk.



track
ABILITIES

ANALYSE



INZETBAARHEIDSANALYSE



Medewerkers die langdurig arbeidsongeschikt zijn
(meer dan 1 jaar)



Analyse capaciteiten
medewerker

Analyse mogelijkheden
werkplek/werkgever

Rapportage



Deze inzetbaarheidsanalyse wordt gebruikt om na te gaan wat **de MOGELIJKHEDEN** zijn op vlak van werkhervatting voor een medewerker die langdurig arbeidsongeschikt is.

Er wordt een **matching** gemaakt tussen de **mogelijkheden van de medewerker** en de **mogelijkheden van de werkgever**.

- ✓ **Interview/assessment** met de medewerker op basis van ICF (International Classification of Functioning)
- ✓ Werkplekbezoek en gesprek met HR/teamleader op basis van 5 A's en jobvereisten
- ✓ Rapportage met plan van aanpak (doel, methodiek, duur,...)



- ✓ 1 semi-gestructureerd interview met medewerker
- ✓ 1 werkplekbezoek en gesprek met HR/teamleader
- ✓ Rapport met plan van aanpak

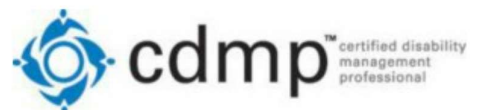


Op aanvraag

De arbeidsdeskundige van Track Abilities is gecertificeerd Disability Case Manager en is IMBA-gecertificeerd*



*www.imba.de



Contacteer ons!

info@trackabilities.be



Training ergonomie

FIT@YOUR DESK



Iedereen die regelmatig bureauwerk uitvoert



mindset@your desk

stretch@your desk

fixit@your desk



Deze opleiding bestaat uit 3 delen:

Mindset@your desk gaat inzichten geven in de risico's van zittend werken. Het reikt oplossingen en een juiste mindset om zowel **op kantoor** als bij **telewerk** gezond te werken.

Stretch@your desk reikt de deelnemer heel **eenvoudige stretchoefeningen** voor verschillende lichaamsregio's (nek, schouders, rug, polsen, onderrug, benen)

Fixit@your desk gaat met de deelnemer individueel **de eigen (tele)werkplek** bekijken en indien nodig aanpassen. Er wordt hier rekening gehouden met het **specifieke takenpakket** van de deelnemer.

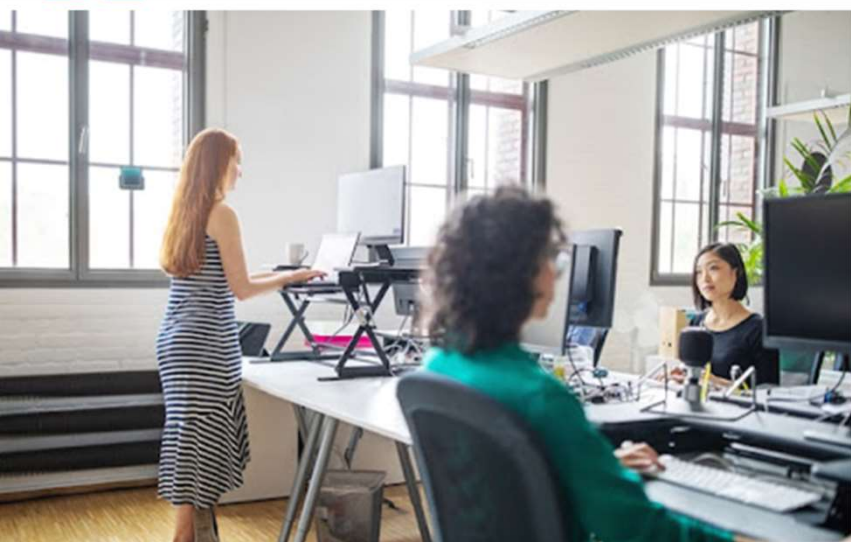
Empowerment van de deelnemer staat voorop.



Halve dag fysiek
+
fixit@your desk 30 min pp



Prijs op aanvraag



Contacteer ons voor deze
opleiding!

info@trackabilities.be

Training Ergonomie

FIT@YOUR JOB



medewerkers in uitvoerende jobs



mindset@your job

stretch@your job

fixit@your job



Deze opleiding bestaat uit 3 delen:

Mindset@your job gaat inzichten geven in de **5 meest belastende risico's** in de specifieke job. Het reikt **ergonomische oplossingen** en een juiste mindset. (alles wordt gevisualiseerd met foto's en filmpjes)

Stretch@your job reikt de deelnemer heel **eenvoudige stretchoefeningen** voor verschillende lichaamsregio's (nek, schouders, rug, polsen, onderrug, benen)

Fixit@your job gaat elke deelnemer individueel filmen op **de eigen werkplek**. De **filmpjes** van elke deelnemer worden bekeken en van **feedback** voorzien. Ze **leren al doende de juiste technieken on the job!**



50% klassikaal
50% on the floor

3 uur per 10 medewerkers

Opleiding door gekwalificeerd
ergonoom



Details en concreet maatwerk voor
deze opleiding, kunnen besproken
worden.

Prijs op aanvraag



Contacteer ons voor deze
opleiding!

info@trackabilities.be



Contacteer ons met uw specifieke vraag, we helpen u graag verder.

Rik 0497 80 17 16
Niels 0485 80 21 88

info@trackabilities.be

Onze trackies zijn geselecteerd op expertise, vaardigheid en competentie.
Ze volgden de Track-Academy en volgen 4x per jaar intervisie.



Track Abilities is erkend dienstverlener WSE.
U kan gebruik maken van **€10.000 subsidie**
voor alle interventies.